

Forespørsel om deltagelse i forskningsprosjekt

Dette er en henvendelse til deg som jobber med voksne mennesker med psykiske vansker og/eller rusproblem og deres pårørende. Henvendelsen er om du vil delta i en pilotundersøkelse som gjøres av Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse (www.erfaringskompetanse.no).

Hensikt:

Vi ønsker å kartlegge i hvilken grad helsepersonell selv har erfaring med psykiske vansker og/eller rusproblem, enten dette er som egne problem og/eller som pårørende til noen med problem. Vi ønsker også å kartlegge hvordan helsepersonell forholder seg til slike erfaringer i sin yrkesutøvelse.

Erfaringsbasert bruker- og pårørendekunnskap er etterspurt i tjenestene, men vi vet foreløpig lite om i hvilken grad helsepersonell har slik kunnskap og hvordan de eventuelt benytter denne i sitt arbeid. Vi gjennomfører med dette en pilotundersøkelse for å se om spørreskjemaet fungerer godt til å få tak i den informasjon vi ønsker og trenger for å besvare forskningsspørsmålene.

Seniorrådgiver Tone Larsen Hoel er ansvarlig for studien. Ph.d. Eskil Skjeldal og Ph.d. Arnhild Lauveng, samt Prof.em. Torleif Ruud er veiledere i prosjektet. Prosjektet har også en referansegruppe med relevant kompetanse og erfaringer.

Gjennomføring:

E-posten med forespørsel om deltagelse i pilotundersøkelsen sendes til alle leger, psykologer, sykepleiere og vernepleiere i Klinikk psykisk helse og rusbehandling ved Vi ønsker svar fra dere som jobber direkte klinisk med voksne (over 18 år) brukere/pasienter med psykiske vansker og/eller rusproblem og/eller med deres pårørende. Vi ønsker svar både fra dere med egen erfaring med å være pasient eller pårørende, og fra dere uten slik erfaring.

Spørreskjemaet åpnes ved lenken nedenfor. Det består av 60 spørsmål og det tar anslagsvis 5-15 minutter å besvare det. Hvert spørsmål må besvares før du får klikket deg videre.

Frivillig deltagelse:

Det er frivillig å delta i undersøkelsen, og det har ingen konsekvenser for deg om du lar være å svare eller avbryter utfyllingen av skjemaet. Dersom du besvarer spørsmålene og klikker på "SEND", samtykker du til deltagelse, og vi anser deg som informant i studien. Det vil ikke være mulig å trekke seg fra studien i ettertid, da dine svar ikke kan spores tilbake til deg.

Hva skjer med informasjonen du gir?

Informasjonen du gir vil være i anonym form, også for oss som skal analysere dataene. Svarene kan ikke spores tilbake til deg, din IP-adresse eller enheten du jobber. Rapporteringen fra dataene vil derfor også være anonymisert. De anonymiserte dataopplysningene lagres på en passordbeskyttet datamaskin, og skal brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. Resultatene fra undersøkelsen vil bli presentert i en nettsak på erfaringskompetanse.no og/eller i en fagartikkel, og piloten er en forløper for en større undersøkelse.

Det vurderes at det ikke vil ha noen betydelige ulemper for deg å delta i undersøkelsen.

Har du spørsmål eller reaksjoner på undersøkelsen kan prosjektansvarlig kontaktes på: tone@erfaringskompetanse.no.

Godkjenning:

Prosjektet er vurdert av Regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) til å ikke være fremleggingspliktig. Referansenummer: 2018/1311

Vil du delta i undersøkelsen ber vi deg svare på denne undersøkelsen innen 1 november 2018.

På forhånd takk

Vennlig hilsen

Tone Larsen Hoel

Seniorrådgiver, Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Forrige

Neste

Vennligst besvar hvert spørsmål ved å sette et kryss i ruten/sirkelen med ditt mest nærliggende svar.

Bakgrunnsinformasjon

Kjønn

- Kvinne
- Mann
- Annet
- Ønsker ikke å oppgi denne informasjonen

*Profesjon

- Sykepleier
- Sykepleier med videreutdanning innen rus, psykisk helse eller tilsvarende
- Vernepleier
- Vernepleier med videreutdanning innen rus, psykisk helse eller tilsvarende
- Psykolog/ psykolog i spesialisering
- Psykologspesialist
- Lege/lege i spesialisering
- Psykiater
- Ønsker ikke å oppgi denne informasjonen

Forrige

Neste

Egen erfaring

***Har du noen gang selv hatt (her kan du sette flere kryss)**

	Ja	Nei	Kontakt med hjelpeapparatet	Fått en diagnose
Psykiske vansker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rusproblem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

***Har du noen gang vært pårørende til (her kan du sette flere kryss)**

	Ja	Nei	Min(e) nære har hatt kontakt med hjelpeapparatet	Vansken til min(e) nære ble diagnostisert
En eller flere med psykiske vansker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En eller flere med rusproblem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

***Har du svart ja på et av de fire foregående spørsmål om egen erfaring?**

- Ja
 Nei

Du som har svart "ja" på et eller flere av spørsmålene om egen erfaring, fortsetter undersøkelsen.

For deg som har svart "nei" på alle spørsmålene om egen erfaring, er øvrige spørsmål irrelevante for deg.
Takk for dine svar.

Forrige

Neste

Egne erfaringer

Vi vil nå stille deg noen utdypende spørsmål om hva du har egen erfaring med

***Har du på grunn av egne vansker og/eller på grunn av din pårønderrolle vært: (her kan du sette kryss på flere linjer)**

	Ja	Nei	Ikke aktuell/vil ikke oppgi
Sykemeldt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gått i terapi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tatt medikamenter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vært innlagt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

***Er de aktuelle vanskene pågående eller tilbakelagt? Om tilbakelagt, hvor lenge er det siden?**

	Pågående	0-10 år siden	11-20 år siden	21 eller flere år siden	Ikke aktuelt
Egne psykiske vansker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Egne rusproblem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pårørendes psykiske vansker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pårørendes rusproblem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Forrige

Neste

Å sette ord på sine egne erfaringer i jobbsammenheng

***Har du i jobbsammenheng fortalt om dine egne erfaringer med psykiske vansker og/eller rusproblem og/eller med å være pårørende til en med slike vansker til: (her kan du sette flere kryss)**

- Pasienter/brukere
- Pårørende
- Kollegaer
- Leder
- Veileder
- Ikke delt med noen i jobbsammenheng

***Jeg DELER mine erfaringer med pasienter eller pårørende for å: (ta stilling til alle påstandene)**

	Stemmer ikke	Stemmer litt	Stemmer delvis	Stemmer mye	Stemmer helt	Ikke aktuelt/deler ikke
Få tillit og styrke relasjonen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å normalisere vanskene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å overføre lærdom jeg har fått	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å formidle håp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige

Neste

***Jeg DELER mine egne erfaringer med leder eller kollegaer for at: (ta stilling til alle påstandene)**

	Stemmer ikke	Stemmer litt	Stemmer delvis	Stemmer godt	Stemmer helt	Ikke aktuelt/deler ikke
De skal forstå og kjenne meg bedre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De skal forstå en tematikk/problematikk bedre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Normalisere psykiske vansker og rusproblem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å få støtte og veiledning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fremme bruker - og pårørendeperspektiver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

***Jeg deler IKKE mine egne erfaringer med leder eller kollegaer fordi: (ta stilling til alle påstandene)**

	Stemmer ikke	Stemmer litt	Stemmer delvis	Stemmer mye	Stemmer helt	Ikke aktuelt
Det oppleves lite relevant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det er ikke kultur og rom for det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det kan få uønskede konsekvenser for mine arbeidsoppgaver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det kan få uønskede konsekvenser for mine karrieremuligheter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det kan få uønskede konsekvenser for min anseelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige

Neste

***Om du har delt dine erfaringer, hvordan har du i hovedsak opplevd at dette ble møtt?**

	Negativt	Nøytralt	Positivt	Ikke aktuelt
Av pasienter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av pårørende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av kollegaer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av leder/ledelsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av veileder(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

***Blir dine eventuelle egne erfaringer etterspurt i jobbsammenheng av kollegaer eller leder?**

- Ja
 Nei

***Er det ansatt erfaringskonsulent/medarbeider med brukererfaring på ditt arbeidssted**

- Ja
 Nei
 Vet ikke

Forrige

Neste

Indirekte bruk av egen erfaringer i jobbsammenheng

Uavhengig av om du åpent deler dine egne erfaringer relatert til psykiske vansker og/eller rusproblem, vil vi videre i undersøkelsen stille deg noen spørsmål knyttet til om du bruker dine erfaringer på andre måter i yrkesutøvelsen

***Tror du dine egne erfaringer påvirker dine valg og tilnæringsmåter i ditt arbeid med pasienter og pårørende?**

- Ja
- Nei
- Ingen formening

Dersom ja på forrige spørsmål, hvordan bruker du dine erfaringer? (svar slik at du forblir anonym)

Forrige

Neste

Eventuelle fordeler og ulemper av egenerfaring

*Mine egne erfaringer har gitt meg følgende FORDELER i jobben min:

	Stemmer ikke	Stemmer litt	Stemmer delvis	Stemmer mye	Stemmer helt
Ingen fordeler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Økt empati og forståelse for pasienters og pårørendes situasjon og problem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har noe felles med pasienter og pårørende som gir et godt utgangspunkt for relasjon og samhandling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har egne erfaringer jeg direkte kan dele for å hjelpe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kan gi håp ved å vise til egen bedring og vise at jeg mestrer jobben min	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fått en sterk motivasjon for og mening i jobben min	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Mine egne erfaringer har gitt meg følgende UTFORDRINGER i jobben min:

	Stemmer ikke	Stemmer litt	Stemmer delvis	Stemmer mye	Stemmer helt
Ingen ulemper eller begrensninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er ekstra sårbar for andres smerte og lar jobben gå inn på meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Får stadig reaktivert egne sår og vonde minner og følelser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Større risiko for å overinvolvere meg i en grad som kan bli uheldig for pasienter og pårørende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Større risiko for å bli sliten av jobben, slik at egenmeldinger og sykemeldinger er nødvendig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det er visse personer, oppgaver og problemstillinger jeg unngår i min jobb på grunn av min erfaringsbakgrunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mine delte egenerfaringer har blitt en belastning for noen pasienter og pårørende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige

Neste

***I hvilken grad tror du dine egenerfaringer har påvirket ditt yrkesvalg**

- Ingen grad
- Liten grad
- Ingen formening
- Noe grad
- Stor grad

Er det noe mer relatert til tema du ønsker legge til? (Ikke gi spesifikke opplysninger som medfører at du ikke forblir anonym)

Forrige

Neste

100% fullført

Tusen takk for dine svar! Du kan nå sende inn dine svar ved å trykke SEND.

Forrige

Send inn